



Informations pour les futures Mamans

Pour votre visite aux Bains et au Hammam durant votre grossesse

Les Bains d'eau chaude ont un effet apaisant et relaxant sur tout l'organisme.

Bain-Bleu Hammam & Spa à Genève-Plage vous procurera une vraie expérience de détente y compris en attendant Bébé.

Compte tenu que chaque femme supporte des températures élevées de façon différente pendant sa grossesse, nous vous prions de consulter votre médecin préalablement afin de vous assurer que rien ne s'oppose à votre visite.

Les Massages proposés en attendant Bébé :

Jusqu'au 3^{ème} mois de grossesse (12 semaines révolues), pour des raisons de santé et de sécurité nous préférons ne proposer AUCUN massage.

À partir du 4^{ème} mois, c'est avec plaisir que nous vous proposons **un massage oriental de 25 ou 50** minutes à l'huile et aux pierres chaudes, si vous êtes encore à l'aise sur le ventre.

Dès le 5^{ème} mois (ou même plus tôt si vous ne pouvez pas rester allongée sur le ventre), **notre Massage « NOUS »** saura séduire Maman et Bébé, il apportera une profonde harmonie à tous les deux. Ce massage est spécialement étudié pour vous combler pendant ce merveilleux moment entre vous...

Vous serez tous deux au centre de notre attention, avec des gestes très enrobant, un environnement très cocooning et un masseur ou une masseuse aux petits soins pour vous.

Une huile neutre sera utilisée pour nourrir votre peau et assurer son élasticité (Argan ou Sésame selon la saison).

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question complémentaire.