



Informations pour les futures Mamans

Pour votre visite aux Bains et Hammam pendant la grossesse

Les bains d'eau chaude ont un effet apaisant et relaxant pour tout l'organisme.

Le Bain-Bleu Hammam & Spa à Genève-Plage vous procurera une vraie expérience de détente y compris en attendant Bébé.

Malgré tout, comme chaque femme supporte les températures élevées de façon différente pendant sa grossesse, nous vous prions de consulter **votre médecin préalablement** afin de vous assurer que rien ne s'oppose à votre visite.

Les Massages proposés en attendant Bébé :

Jusqu'au 3^{ème} mois de grossesse, pour des raisons de santé et de sécurité nous préférons ne proposer **AUCUN** massage.

À partir du 3^{ème} mois, c'est avec plaisir que nous vous proposons **un massage oriental de 25 ou 50 minutes à l'huile** et aux pierres chaudes si vous êtes encore à l'aise allongée sur le ventre.

Dès le 5^{ème} mois notre **Massage « NOUS »** saura séduire Maman et Bébé, et apportera une profonde harmonie à tous les deux. (Ou même plus tôt si vous ne pouvez pas rester allongée sur le ventre.

Ce massage est spécialement étudié pour vous combler pendant ce merveilleux moment entre vous....

Vous serez tous deux au centre de notre attention, avec des gestes très enrobant, un environnement très cocooning et une masseuse aux petits soins pour vous.

L'huile d'Argan sera utilisée pour nourrir votre peau et assurer son élasticité.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question complémentaire.