

# Informations générales

- Tous nos soins sont prodigués par des masseuses et masseurs qualifié(e)s.
- Elles/ils ont été formé(e)s par nos soins aux protocoles de massage Bain-Bleu qui utilisent des techniques de massage venues des quatres coins du monde.
- Nos protocoles de soin et de massage n'ont pas un but thérapeutique, ils contribuent à votre bien-être en vous proposant un moment de détente.
- Tous les produits utilisés dans nos soins sont naturels et d'origine biologique, vous les trouverez également en vente à la réception.

## **Pour vous détendre au maximum et profiter pleinement de votre visite, quelques petits conseils utiles:**

### **Si vous avez réservé des soins:**

- Merci d'arriver à l'heure d'arrivée convenue à la réception pour l'enregistrement (heure d'arrivée communiquée par email ou téléphone).
- Tous vos soins seront basés sur cette heure d'arrivée étant donné qu'ils correspondent aux différentes étapes du parcours du hammam.

Si vous avez une entrée espace Hammam et si vous désirez vous rendre

aux bains nous vous conseillons d'en profiter avant de commencer le circuit du hammam car une fois les soins réalisés il n'est pas conseillé de retourner dans l'eau.

Prévoyez donc une heure environ pour en profiter avant.

