



Informations pour les femmes enceintes

Informations concernant votre visite aux Bains et Hammam pendant la grossesse

Les bains d'eau chaude ont un effet apaisant et relaxant pour tout l'organisme.

Le Bain-Bleu Hammam & Spa à Genève-Plage vous procurera une vraie expérience de détente y compris pendant votre grossesse.

Malgré tout, comme chaque femme supporte les températures élevées de façon différente pendant sa grossesse, nous vous prions de consulter **votre médecin au préalable** afin de vous assurer que rien ne s'oppose à votre visite.

Massages pendant la grossesse:

Jusqu'à la 12ème semaine de grossesse, nous ne pouvons vous proposer **AUCUN** massage pour des raisons de sécurité et de santé.

À partir de la 12ème semaine de grossesse, nous pouvons volontiers vous proposer un massage de **25 ou 50 minutes à l'huile** et aux pierres chaudes.

Le massage à la mousse de savon n'est malheureusement pas adapté à la grossesse, nous ne pouvons pas vous le proposer.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question complémentaire.